



CURRICULUM Rusconi Alfredo

Dati personali

Alfredo Rusconi nato a Milano il 16/07/66

Cronologia

Iniziai la pratica di karate Shotokan nel 2005 nel Dojo di Cologno Monzese del M° Palandri sotto il diretto insegnamento del M° Davide Baracchi.

Nel 2016, sotto la guida del M° Davide Baracchi che nel frattempo aveva fondato la ASD Saiseikan di S. Donato Milanese, conseguii il grado di 1° DAN Nazionale di Karate presso USacli C.A.M.D.O. in stile Shotokan.

Nel 2017 cominciai la pratica del Kobudo sempre sotto la guida del M° Davide Baracchi, ideatore di una propedeutica legata alle stile Shotokan con un'attenzione allo stile Shorei-Kai.

Integrando la preparazione con lo Stile Fudokan, fondato da Soke Prof.Dr.Ilija Jorga, un'evoluzione dello Shotokan, conseguii nel 2019 il grado di 2° DAN Nazionale di Karate presso USacli C.A.M.D.O. Nello stesso anno mi venne riconosciuto anche il grado di 2° DAN Internazionale dalla FSKA WORLD.

Cominciai la pratica all'insegnamento del Karate nel Dojo della Saiseikan nel 2021 e nello stesso anno, frequentando il Corso Qualifiche Tecniche USacli, mi venne riconosciuto il grado di Allenatore (1° livello di 3).

Nel 2021 sempre con approfondimenti nello stile Fudokan sotto la guida del M° Davide Baracchi conseguì il grado di 3° DAN Nazionale presso l'Unione Sportiva USaclì.

Nel 2024 conseguì il grado di 1° DAN Nazionale di Kobudo presso l'Unione Sportiva USaclì.

Dal 2025 la Saiseikan con il gruppo Eunka aderisce all'Ente di Promozione sportiva Pgs presso il quale nello stesso anno conseguì la qualifica di Allenatore di 1° livello di 2.

Nel 2026 conseguì il grado di 2° Dan Nazionale di Kobudo presso il Pgs, nel contempo nel Dojo della Saiseikan continuo a praticare l'insegnamento del Karate e a praticarlo io stesso insieme al Kobudo.

Carriera agonistica

Iniziai a frequentare le competizioni da subito, il primo risultato di rilievo lo ottenni nel 2006 ai Campionati Mondiali per Club di Jesolo con un 2° posto nella specialità Kata.

Nel 2017 partecipai alla XIX edizione dei Campionati Mondiali FSKA WORLD tenuti a Crawley (Inghilterra) con la Nazionale Italiana USaclì.

Nel 2018 ai Campionati Nazionali tenuti a Verona ottenni il 3° posto nella specialità Kata.

Nello stesso anno nella categoria 1°/2° DAN con la selezione della Nazionale Italiana USaclì ottenni il 2° posto nella specialità Kata alla XX Edizione dei Campionati Mondiali FSKA WORLD tenuti a Lisbona (Portogallo).

Nel 2019 ottenni il 1° posto nella specialità Kata nella Prima Edizione della Coppa Città di Milano, il 2° posto nella specialità Kumite al Campionato Nazionale USaclì tenutosi a Cattolica ed il 3° posto sia nella specialità Kata che nel Kunitate a Motichiari (Bs) nel torneo Coppa U.S.N. Karate.

Per finire sempre nel 2019 ottenni, con la Nazionale Italiana USaclì alla XXI Edizione dei Campionati Mondiali FSKA WORLD

tenuti a Crawley (Inghilterra), il 3°posto nella specialità
Kumite a squadre con il M° Baracchi Davide.
Nel 2021 partecipai alla XXII Edizione dei Campionati Mondiali
FSKA WORLD tenuti a Treviglio (Italia).