



A.S.D. KODOKAN KARATE DO
Settori IAIDO – KOBUDO - GOSHINDO
Scuole elementari P.zza Italia (entrata Via Baracca) S. Giuliano M.se
Settore YAMATO JUDO S.G.M. e TAI CHI CHUAN
Oratorio San Carlo Via E. De Nicola S. Giuliano M.se
Tel. 380-5411244 Tel. e Fax 02-2538148
e-mail kodokan@libero.it - <http://www.kodokankaratedo.it>

RICCIONE 2011

Come ormai da 10 anni abbiamo l'appuntamento con la tecnica e il divertimento. Come sempre ho necessità di conoscere molto in anticipo coloro che parteciperanno per poter prenotare l'albergo.

In questa prima fase il nominativo mi è utile per capire le potenzialità, quindi **non ha nessun valore d'obbligo**. Nella seconda fase a febbraio si dovrà versare la caparra e ad aprile il saldo.

Quest'anno l'unico ponte è il 23-24-25 aprile (sabato-domenica e lunedì)

Altrimenti bisogna farlo il 29-30 e 1° maggio (venerdì-sabato e domenica).

Vorrei conoscere le vostre adesioni (ripeto non comporta nessun obbligo) e la scelta della data più adatta così da farmi un'idea e creare l'iniziativa.

Arti Marziali & Vacanza

KARATE \ JUDO

TAI CHI CHUAN \ GOSHINDO

KOBUDO \ IAIDO / TAISO

PRIMA IPOTESI : 23-24-25 APRILE 2011
dal venerdì 22 aprile solo dormire

al pranzo di lunedì 25 aprile 2011

Hotel pensione completa 3 gg:

Adulti 115,00 €. fino ai 12 anni 105,00 €. (camera doppia)

Adulti 110,00 €. fino ai 12 anni 100,00 €. (camera tripla)

Lunedì a pranzo abbuffata di pesce (a chi non piacesse potrà scegliere altro)

Stage:

Adulti 60 ,00€. - Bambini/Ragazzi fino ai 12 anni 45,00€. -

SECONDA IPOTESI : 29-30 APRILE e 1° MAGGIO 2011

dal giovedì 28 aprile solo dormire

al pranzo di domenica 1° maggio 2011

Hotel pensione completa 3 gg:

Adulti 115,00 €. fino ai 12 anni 105,00 €. (camera doppia)

Adulti 110,00 €. fino ai 12 anni 100,00 €. (camera tripla)

domenica a pranzo abbuffata di pesce (a chi non piacesse potrà scegliere altro)

Stage:

Adulti 60 ,00€. - Bambini/Ragazzi fino ai 12 anni 45,00€. -

dal venerdì compresa cena alla domenica compreso pranzo 90,00€.

Abbiamo sempre trovato bel tempo e ci siamo sempre allenati in spiaggia. Diversamente l'allenamento si svolgerà in palestra.

L'allenamento sarà solo al mattino dalle 8.30 alle 12.30. il pomeriggio libero.

Gli allenamenti di taïso (riscaldamento) e di goshindo sono aperti anche agli accompagnatori.

Portare sempre asciugamano, giacca tuta o smanicato, scarpe ginniche.

Noi siamo dei Budoka e il nostro scopo primario è l'allenamento e la voglia di stare insieme. L'albergo è di poche pretese, ma fino ad ora tutti hanno sempre accettato la simpatia di Paolo, il cibo fresco e abbondante, ma soprattutto la voglia di praticare, di conoscersi e di divertirsi.

Aspetto le vostre adesioni entro il 20 gennaio poi a fine febbraio chiederò la caparra e ad aprile il saldo.

"hai"

FP